

*Schuleigener Lehrplan / FMG / Fach - Sport
Klasse 7*

Vorbemerkung: Das Bewegungsfeld (1) Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen (hier vor allem: Auf- und Abwärmen) ist von grundlegender Bedeutung für alle Jahrgangsstufen.

| <i>Bewegungsfeld / Sportbereich</i> | <i>Inhaltliche Kerne</i> | <i>Bemerkungen</i> |
|--|--|---|
| (2) Das Spielen entdecken und Bewegungsfähigkeiten ausprägen | <ul style="list-style-type: none"> • Spiele aus anderen Kulturen • Spielangebote im Umfeld der Schule und in unterschiedlichen Umgebungsräumen | Baseball oder Flag Football oder Ultimate Frisbee oder Unihockey |
| (3) Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik | <ul style="list-style-type: none"> • grundlegende leichtathletische Disziplinen (Sprint, Weit- und Hochsprung, Wurf) • Formen ausdauernden Laufens • leichtathletischer Mehrkampf | Sportabzeichen; Schersprung |
| (5) Bewegen an Geräten – Turnen | <ul style="list-style-type: none"> • Turnen an Geräten (Bank oder Balken, Barren, Boden, Sprunggerät) • Turnen an Gerätebahnen oder -kombinationen | Parkours |
| (6) Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste | <ul style="list-style-type: none"> • Fitnessgymnastik (z.B. Rope-Skipping, Step-Aerobic) | Skigymnastik |
| (7) Spielen in und mit Regelstrukturen | <ul style="list-style-type: none"> • Mannschaftsspiele (Basketball, Fußball) • Partnerspiele (Tischtennis) | Sporttag Fußball |
| (8) Gleiten, Fahren, Rollen – Rollsport / Bootssport / Wintersport | <ul style="list-style-type: none"> • Gleiten auf Schnee und Eis (z.B. Skifahren und Skilaufen, Snowboard-fahren) | Skifahrt |