

# Schuleigener Lehrplan / FMG / Sekundarstufe II

## SPORT

### QUALIFIKATIONSSPHASE 1

1. und 2. Halbjahr  
Grundkurs

Zwei pädagogische Perspektiven sind profilbildend.  
Mindestens 11 Unterrichtsvorhaben für Q1 und Q2, Beispiele s. u.

<b>Pädagogische Perspektiven</b>	<b>Bewegungsfelder/ Sportbereiche</b>
① Wahrnehmen; Bewegungserfahrung erweitern	<ul style="list-style-type: none"><li>- Den Körper wahrnehmen</li><li>- Sich körperlich bewegen</li></ul>
② Sich körperlich ausdrücken; Bewegung gestalten	<ul style="list-style-type: none"><li>- Gestalten, Tanzen, Darstellen, Gymnastik</li><li>- Den Körper wahrnehmen</li></ul>
③ Etwas wagen und verantworten	<ul style="list-style-type: none"><li>- Gleiten Rollen, Fahren</li><li>- Bewegung an und mit Geräten</li></ul>
④ Leisten erfahren; verstehen und einschätzen	<ul style="list-style-type: none"><li>- Laufen, Springen, Werfen</li><li>- Leichtathletik</li><li>- Bewegen im Wasser</li><li>- Gleiten, Rollen, Fahren</li></ul>
⑤ Kooperieren; Wettkämpfen; sich verständigen	<ul style="list-style-type: none"><li>- Spielen in und mit Regelstrukturen</li><li>- Das Spielen entdecken, Spielräume nutzen</li><li>- Ringen, Kämpfen, Zweikampfsport</li><li>- Laufen, Springen, Werfen, Leichtathletik</li></ul>
⑥ Gesundheit fördern; Gesundheitsbewusstsein entwickeln	<ul style="list-style-type: none"><li>- Den Körper wahrnehmen</li><li>- Sich körperlich bewegen</li><li>- Bewegen an und mit Geräten</li></ul>

Unterrichtsvorhaben ( Beispiele )

Circuittraining, Bouldern, Planung und Durchführung von Turnieren, Frisbee, Baseball, Golf, Ausdauertraining, Sportabzeichen im VB, LA, FB, Aufbau und Wertung eines Turngeräteparcours, Variationen bekannter Sportspiele, Seilspringen, Waveboardfahren, Besuch im Fitnessstudio, Tanzvariationen, Yoga, Speedminton, Tennis, DLRG – Abzeichen. Techniken und Taktik in allen Ballsportarten.