

*Schuleigener Lehrplan / FMG / Fach - Sport
Klasse 5*

Vorbemerkung: Das Bewegungsfeld (1) Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen (hier vor allem: Auf- und Abwärmen) ist von grundlegender Bedeutung für alle Jahrgangsstufen.

<i>Bewegungsfeld / Sportbereich</i>	<i>Inhaltliche Kerne</i>	<i>Bemerkungen</i>
(2) Das Spielen entdecken und Bewegungsfähigkeiten ausprägen	<ul style="list-style-type: none"> • Kleine Spiele und Pausenspiele 	Sporttag Völkerball
(3) Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik	<ul style="list-style-type: none"> • grundlegende leichtathletische Disziplinen (Sprint, Weitsprung, Wurf) • Formen ausdauernden Laufens • leichtathletischer Mehrkampf 	Sportabzeichen
(4) Bewegen im Wasser – Schwimmen	<ul style="list-style-type: none"> • grundlegende Schwimmtechniken einschließlich Start • Tauchen 	Sportabzeichen: Nachweis der Schwimmfertigkeit
(5) Bewegen an Geräten – Turnen	<ul style="list-style-type: none"> • Turnen an Geräten (Bank, Boden, Sprunggerät) 	
(6) Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste	<ul style="list-style-type: none"> • Gymnastik mit und ohne Handgerät (z.B. Seil, Ball, Reifen, Gymnastikband) 	Seilspringurkunde
(7) Spielen in und mit Regelstrukturen	<ul style="list-style-type: none"> • Mannschaftsspiele (Handball) • Partnerspiele (Badminton) 	