

Profil Sport

Themenkomplexe (Orientierung an den pädagogischen Perspektiven)

1) Sport und Gesundheit

- ⇒ funktionelle Vor- und Nachbereitung von körperlicher Belastung
- ⇒ Verbesserung der Ausdauerfähigkeit: Orientierungslauf
- ⇒ Ernährung und sportliche Leistungsfähigkeit

2) Sport und Leistung

- ⇒ Nutzung neuer Medien zur Bewegungsanalyse
- ⇒ Sportmotorische Tests und Möglichkeiten der Leistungssteigerung
- ⇒ Sport- und Schwimmbabzeichen

3) Sport und Wettkampf

- ⇒ Kooperation und Konkurrenz unter Berücksichtigung der Teilnahme an Schulsportwettkämpfen
- ⇒ Taktikschulung
- ⇒ Spielkonzepte

4) Sport und Gestaltung

- ⇒ Erweiterung der Bewegungserfahrungen
- ⇒ künstlerische Bewegungen
- ⇒ gemeinsame Bewegungen im Raum

Pro Jahrgangsstufe sind zwei Schwerpunkte vorgesehen, die bei einer entsprechenden Teilnehmerzahl (mehrere Kurse) differenzierend/profilbildend festgelegt werden können.