

LeA-Programm 2025/2026 2. Halbjahr

Termin Raum	Beschreibung	Lehrkraft	Für wen?
mittwochs, 13:30-14:15, Sporthalle	LeA Einrad Du bist fasziniert von der Vorstellung auf nur einem Rad zu fahren und möchtest es gerne lernen? Du kannst bereits ein bisschen Einrad fahren und möchtest deine Fahrkünste verbessern? Du bist bereits Profi, möchtest Tricks üben oder Choreografien mit anderen erstellen und einstudieren? Dann bist du genau richtig bei der Einrad-LeA am FMG!!! Für die Teilnahme benötigst du Sportsachen, Hallenschuhe und einen Fahrradhelm . Die Einräder werden gestellt, du brauchst also kein eigenes Einrad mitbringen.	Frau Engels	für alle maximal 12 SuS
donnerstags, 14:00-15:30, alle 2 Wochen Sporthalle	LeA Volleyball Wir üben die Grundlagen des Volleyballspiels. Willkommen sind alle Schüler*innen, die Ballgefühl besitzt und schon ein paar Vorerfahrungen besitzen.	Herr Soltow	Klassen 8-Q2
gerade Kalenderwochen: donnerstags, 7. Std. ungerade KW: montags, 7. Std., 7. Stunde, Raum 121	Aqua-LeA Alles rund ums Wasser: Experimente, Lebewesen untersuchen Betreuung des Schulaquariums.	Frau Grasser	Alle Jahrgänge Max. 10 TeilnehmerInnen
dienstags, 7. Stunde, Sporthalle	Tischtennis-LeA Die Tischtennis-LEA richtet sich an alle Tischtennisbegeisterten, die ihre Technik und Spielpraxis verbessern wollen. Besonders motivierte Spieler können eventuell an einem Tischtennisturnier der Stadt Mönchengladbach teilnehmen. Offen für die Klassen 6 – 10, es können 20 Schülerinnen und Schüler aufgenommen werden.	Herr Sproch	Klassen 6-10 Maximal 20 TeilnehmerInnen
montags, 13.45-14.30 PZ	LeA Chor 5/6 Wer gerne singt und es lernen möchte, ist herzlich willkommen im Chor. Neben wöchentlichen Proben treten wir in Schulgottesdiensten auf, vor allen Dingen aber bereiten wir ein großes Konzert am Ende des Schuljahres mit dem Motto „FRIEDEN“ vor. Wir singen zum Beispiel „Heal the world“ und „We are the world“ von Michael Jackson, „99 Luftballons“ von Nena oder „wir ziehen in den Frieden“ von Udo Lindenberg jeweils mit Begleitung einer Live-Band. Traditionelle Lieder mit Streicher- und Klavierbegleitung gehören ebenfalls zum Programm und natürlich dürft ihr auch selber Vorschläge machen. Wichtig für das Gelingen ist eine regelmäßige Teilnahme an den Proben, denn nur gemeinsam kommen wir voran! Die Termine für Konzert und Generalprobe werden zu Beginn der LEA bekannt gegeben. Für die TeilnehmerInnen der Chöre besteht zusätzlich nach Absprache die Möglichkeit an Solistenproben teilzunehmen, die montags im Anschluss an die Chorprobe stattfinden.	Frau Bleyer-Heck	Klasse 5 und 6
mittwochs, 13.45- 14.30 Raum 201	LeA Chor 7+ Wer gerne singt und es lernen möchte, ist herzlich willkommen im Chor. Neben wöchentlichen Proben treten wir in Schulgottesdiensten auf, vor allen Dingen aber bereiten wir ein großes Konzert am Ende des Schuljahres mit dem Motto „FRIEDEN“ vor. Wir singen zum Beispiel „Heal the world“ und „We are the world“ von Michael Jackson, „99 Luftballons“ von Nena oder „wir ziehen in den Frieden“ von Udo Lindenberg jeweils mit Begleitung einer Live-Band. Traditionelle Lieder mit Streicher- und Klavierbegleitung gehören ebenfalls zum Programm und natürlich dürft ihr auch selber Vorschläge machen. Wichtig für das Gelingen ist eine regelmäßige Teilnahme an den Proben, denn nur gemeinsam kommen wir voran! Die Termine für Konzert und Generalprobe werden zu Beginn der LEA bekannt gegeben.	Frau Bleyer-Heck	ab Klasse 7

mittwochs, 7. Stunde, Raum 10	LeA Sozialpraktikum Habt ihr Lust, euch aktiv für andere Menschen einzusetzen und dabei wertvolle Erfahrungen zu sammeln? Dann ist unsere LeA „Soziales Engagement“ genau das Richtige für euch! Was erwartet euch? In dieser LeA habt ihr die Möglichkeit, ein Sozialpraktikum in verschiedenen sozialen Einrichtungen (z.B. Kindergarten, Pflegeheim etc.) zu absolvieren. Ihr werdet nicht nur praktische Einblicke in die Arbeit mit Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen gewinnen, sondern auch eure sozialen Kompetenzen stärken. Zu Beginn der LeA finden drei Treffen statt, in denen wir gemeinsam Ziele und Inhalte des Praktikums besprechen und uns auf die Einsätze vorbereiten. Im Anschluss an die Vorbereitung werdet ihr in sozialen Einrichtungen aktiv, wo ihr direkt mitarbeiten und helfen könnt. Nach dem Praktikum treffen wir uns erneut, um Erfahrungen auszutauschen und zu reflektieren. Für eure Teilnahme an der LeA und das erfolgreiche Absolvieren des Praktikums erhaltet ihr die Bescheinigung über das Sozialpraktikum. Wir freuen uns auf viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die gemeinsam etwas bewegen möchten.	Frau Hollaus, Frau Oellers, Herr Warner	ab Klasse 8 maximal 30 SuS
dienstags, 13.30-15.00 alle 2 Wochen, R205	LeA: Die Meister des Lichts- Fotografie und Bildbearbeitung Ein Foto ist schnell gemacht. Aber ist es ein gutes Foto? Was ist ein gutes Foto? Mensch, Natur und Technik haben so viele schöne Seiten, die es wert sind im Bild festgehalten zu werden. Wie man das im Idealfall macht, was man dafür braucht und wie man es schaffen kann, dass auch Gebilde entstehen, die niemals in der Wirklichkeit existiert haben, damit beschäftigen wir uns in der LeA. Dabei ist der Mensch immer noch das interessanteste Foto-Objekt. Sei kreativ, probiere viel aus und lerne dabei, mit welchen Ideen und Mitteln Bilder gestaltet werden können.	Herr Dr. Peters	ab Klasse 8 (Jüngere sollten sich bitte einmal vorher melden) Max. 10 Teilnehmer
montags, 7. Stunde, Raum 250	LeA: Magische Tiere - dein Buchclubabenteuer! Magst du spannende Geschichten? Liest du gern und hast Spaß am Basteln? Dann bist du hier genau richtig! Wir lesen zusammen „Die Schule der magischen Tiere“, malen, rätseln und basteln Kreatives rund um Ida, Benni und ihre magischen Freunde. Und mal ehrlich: Wer wünscht sich nicht auch einen besten Freund wie Rabat oder Henrietta? Komm vorbei und werde Teil unseres magischen Buchclubs!	Frau Seidel	Klasse 5-6 Max. 12
montags alle 2 Wochen von 14.00-15.30; 6 Termine Raum 215, halbjährig	LeA – Game-Design Werde Game-Designer:in auf der Nintendo Switch! Im Kurs Game-Design mit Trainer Moritz entwickelst du eigene Videospiele. Von der ersten Idee bis zum fertigen Level. Mit der Software Game Builder Garage lernst du spielerisch die Grundlagen von Game Design, Storytelling und visueller Programmierung. Du erstellst Grafiken, Sounds und Musik, arbeitest im Team und präsentierst deine Spiele anderen. Das erwartet dich: Spannender Einstieg ohne Programmier-Vorkenntnisse Kreatives Gestalten und logisches Denken verbinden Eigene Spiele entwickeln, teilen und weiterentwickeln Coole Einblicke in die Welt der Spieleentwicklung Ob du deine erste Spielfigur zum Leben erweckst oder ein kniffliges Rätsel-Level baust – hier kannst du deine Ideen umsetzen und dabei eine Menge Spaß haben!	Durchgeführt von Trainer Moritz von SkillzUp ¹ ; Betreuung durch Simon Breuer	Ab Klasse 7 Max 16 TN
montags alle 2 Wochen von 14.00-15.30; 6 Termine Raum 215, halbjährig	LeA – Game-Design 2 Im Rahmen des Kurses mit Trainer Moritz entdecken Jugendliche die Grundlagen des Level Designs, indem sie mit Super Mario Maker 2 auf der Nintendo Switch eigene spielbare Levels gestalten.	Durchgeführt von Trainer	Ab Klasse 7 Dieser Kurs ist primär für Schülerinnen und Schüler, welche

¹ Bei LeAs, die von externen Anbietern durchgeführt werden, ist immer eine betreuende Person aus dem Kollegium dabei. Durch die unterschriebene Auswahl einer LeA, die von einem externen Anbieter durchgeführt wird, erklären Sie sich einverstanden mit der Weitergabe des Namens und Alters zwecks Beantragung von Fördergeldern.

	Ziel ist es, Kreativität, logisches Denken und Teamarbeit zu fördern und einen praxisnahen Einblick in die Welt des Level Designs zu geben. Inhalte Was macht den Kurs so besonders? - Grundlagen des Level Designs: Aufbau von Levels, Spielfluss, Schwierigkeitsgrad und Spielerführung - Einführung in die Werkzeuge und Möglichkeiten von Super Mario Maker 2 - Problemlösung, logisches Denken und ständiger Verbesserung der eigenen Levels - Kreative Gestaltung durch geschickten Einsatz von Objekten, Gegnern und Mechaniken - Teamarbeit, Feedbackrunden und Präsentation der eigenen Kreationen Besonderheiten - Förderung von Kreativität und Selbstbewusstsein durch das eigenständige Entwickeln und Präsentieren eigener Levelideen. - Möglichkeit, die eigenen Levels mit anderen zu teilen, Rückmeldungen zu erhalten und gemeinsam an neuen Konzepten zu arbeiten.	Moritz von SkillzUp²; Betreuung durch Simon Breuer	den Game Design 1 Kurs bereits absolviert haben Max. 16 TN
dienstags, 7. Stunde (ggf. ein Extratermin für Schwimmprüfungen) Schwimmbad	LeA „Schwimmen und Wassersport“ Bewegung und Sport im Wasser machen Spaß, sind gesund und dennoch bei immer weniger Schwimmbädern längst nicht mehr alltäglich. Wir schwimmen, tauchen, helfen einander im Wasser und können auch Wasserball o.ä. spielen. Es kann auch das Schwimmbadabzeichen Bronze abgelegt und für Silber geübt werden.	Herr Meisen	Klasse 5-8
dienstags, 13:45-15:15 PZ	LeA Musical „Starlight Express, Tanz der Vampire, König der Löwen...Musicals! Jeder hat schon mal von ihnen gehört oder etwas damit zu tun gehabt und ich möchte sie genauer mit euch kennenlernen! Als angehende Musicaldarstellerin und Tanzpädagogin möchte ich mit euch bekannte Musicalhits herausuchen, darüber reden und Choreografien oder kleinere Projekte erarbeiten. Tanz-, Gesangs- oder Schauspielerefahrung sind nicht erforderlich, hier braucht ihr nur Spaß, etwas Ausdauer und Motivation, um sich mit verschiedensten Musicals und deren Songs zu beschäftigen. Ich freue mich auf euch!“	Frau Brauer, Betreuung: N.N.	Klasse 5-8 KEIN NEUEINSTIEG!
montags, 13:45-15:15 Raum ??	Kreativ-LeA Diese LeA ist für alle Schüler*innen, die gerne malen, basteln und gestalten sehr gut geeignet. Die Entwicklung der eigenen Kreativität und die Umsetzung eigener Ideen stehen im Vordergrund. Es kann z.B. ein Schuljahresplaner oder ein Kalender gestaltet werden, Freundschaftsarmbänder können gebastelt werden und wir überlegen uns, wie wir das FMG noch verschönern können! In dieser LeA geht es um Fantasie, Austausch mit anderen Schüler*innen und Ruhe und Entspannung.	Frau Schellen	Kosten: 2€ pro Schüler*in Klassen: 5-7 Größe: bis 25 SuS'
mittwochs, 7. Stunde R255	Bullett Journaling LeA Hier gestaltest du dein eigenes Bullet Journal – ein persönliches Planungs- und Kreativbuch für das nächste Jahr. Gemeinsam probieren wir verschiedene Layouts, Farben und Gestaltungen aus, damit dein Journal zu deinem Stil passt. Außerdem werfen wir einen Blick auf Handlettering und üben kreative Schriftarten und kleine Zeichnungen. Neben der Kreativität lernst du auch, wie ein Bullet Journal dir helfen kann, organisiert zu bleiben und deine Ideen festzuhalten. Für die Teilnahme benötigst du ein gepunktetes Notizbuch (am besten in DIN A5) sowie einen schwarzen Fineliner. Ich freue mich auf dich!	Frau Sampels	Jgst: 7-10 Max. 20TN
dienstags, 17:00-18:00 Raum 201	Eltern-Lehrer-Schüler-Chor Herzlich eingeladen sind alle Schülerinnen und Schüler, insbesondere der Klassen 10 und der Oberstufe, die gerne gemeinsam singen. Inhalt der LEA ist neben Stimmbildung die Erarbeitung diverser Musikstücke unterschiedlicher Genres, die zu verschiedenen Anlässen aufgeführt werden sollen, so zum Beispiel im	Frau Bleyer-Heck	offen für alle

² Bei LeAs, die von externen Anbietern durchgeführt werden, ist immer eine betreuende Person aus dem Kollegium dabei. Durch die unterschriebene Auswahl einer LeA, die von einem externen Anbieter durchgeführt wird, erklären Sie sich einverstanden mit der Weitergabe des Namens und Alters zwecks Beantragung von Fördergeldern.

	„Friedenskonzert“ Ende des Schuljahres. Lieder von klassisch bis Pop sind in der Auswahl, idealerweise begleitet von einer Live-Band oder und Streichensemble und Klavier. Genauso herzlich sind musikbegeisterte Eltern und KollegInnen eingeladen. Die Schulgemeinschaft durch gemeinsames Musizieren zusammen zu bringen ist eine tolle Sache. Von daher würde ich mich über rege Teilnahme sehr freuen!		
dienstags in der 7. Stunde Raum 256	LeA Kreatives Schreiben In dieser LeA schreiben wir in netter, entspannter Atmosphäre eigene Gedichte und Geschichten und probieren kreative Schreibideen aus. Außerdem üben wir gemeinsam das laute, flüssige und sichere Vorlesen vor anderen.	Frau Sonntag	Für Schüler*innen der 5.-9.Klassen, Max. 20 TN
alle zwei Wochen donnerstags in der 7. und 8. Stunde	Lesen, Schreiben, Durchstarten! LeA zur Lese- und Rechtschreibförderung (Klassen 5–7) Lesen und Schreiben sicher beherrschen – das ist eine wichtige Grundlage für den schulischen Erfolg in allen Fächern. In unserer LeA zur Lese- und Rechtschreibförderung erhalten Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 bis 7 die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten gezielt und in entspannter Lernatmosphäre zu verbessern. Mit abwechslungsreichen Übungen trainieren wir das Lesen und die Rechtschreibung, stärken die Konzentration und fördern die Schreibmotorik. Dabei wird individuell gearbeitet, sodass jede und jeder im eigenen Tempo Fortschritte machen kann – ohne Leistungsdruck, aber mit viel Motivation. Achtung: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Sollte es mehr Anmeldungen als Plätze geben, wird in Rücksprache mit den Deutschlehrer*innen entschieden, bei welchen Schülerinnen und Schülern eine Teilnahme besonders sinnvoll ist.	Frau Hollaus / Rattay	Für Klasse 5 und 6 Max. 25 TN